

Designação do projeto | Reabilitar no Domicílio

Código do projeto | NORTE-07-4740-FSE-002312

Objetivo principal | Melhorar a qualidade de vida e o envelhecimento ativo da população idosa

Região de Intervenção | Norte

Beneficiário: Centro Social Canelas Espiunca

Data de aprovação | 14-04-2021

Data de início | 11-01-2021

Data de conclusão | 31-01-2023

Custo total elegível | 40.543,83€

Apoio financeiro da União Europeia | 40.543,83€

Objetivos, atividades e resultados esperados

O envelhecimento da população de Canelas Espiunca e arredores acarreta consigo novos paradigmas e é neste sentido que surgiu a necessidade de proporcionar aos mais velhos um envelhecimento ativo, com qualidade que promova junto dos mesmos uma maior autonomia e qualidade de vida.

A Gerontopsicomotricidade surgiu como uma resposta eficaz neste âmbito estimulando os idosos nas várias áreas do desenvolvimento.

Objetivos:

Melhorar a qualidade de vida e o envelhecimento ativo da população idosa, nomeadamente:

- a) Melhorar a autonomia dos idosos;
- b) Capacitar para a realização das atividades de vida diária;
- c) Capacitar as famílias para a intervenção na incapacidade/limitação dos seus familiares;
- d) Contrariar o isolamento social;
- e) Apresentar um serviço de proximidade